Plano de Ensino

Disciplina: Introdução a Prática de Enfermagem		
Curso: Enfermagem		
Período Letivo: 2018	**Série: 1ª**	**Obrigatória (X) Optativa ( )**
CH Teórica: 60	**CH Prática: 20**	**CH Total: 80**

I - Objetivos

Gerais: Proporcionar aos estudantes oportunidades para a construção de um conhecimento prático e competente das técnicas fundamentais de enfermagem a serem desenvolvidas na prática diária de enfermagem, bem como saber identificar e classificar as rotinas hospitalares, sempre respeitando os princípios éticos e humanizados de assistência de enfermagem com qualidade e responsabilidade.

Específicos: - Oferecer subsídios para o aluno adquirir conhecimentos e habilidades praticas a fim de assistir o ser humano em instituições de saúde.
- Desenvolver habilidades pratica para verificar sinais vitais.
- Conhecer e aplicar na pratica medidas para a promoção de higiene do cliente.
- Os princípios e técnicas para promover a organização da unidade do cliente.
- Desenvolver os meios e cuidados na aplicação do calor e frio.
- Aplicar a assistência sistematizada de enfermagem ao cliente e sua família, considerando aspectos bio-psico-espirituais e econômicos.
- Possibilitar ao aluno, durante o seu desenvolvimento, compreender e praticar como se dá o processo de Registro e Documentação de Enfermagem.

II - Ementa

Enfermagem e a visão holística do homem. O saber da enfermagem. Processo de trabalho na enfermagem e seus elementos constitutivos. O desenvolvimento da educação em enfermagem no Brasil. As primeiras escolas de enfermagem. Instrumentos básicos de enfermagem. Noções de biossegurança. Precauções padrão, limpeza das mãos, limpeza mecânica e corporal, limpeza de unidade, arrumação de cama, transporte, mobilização, posições, prevenção de úlceras por pressão. Higienização do couro cabeludo, pedículos, higiene íntima e oral, tipos de banhos. Tricotomia, Sinais Vitais, padrões de normalidade; cuidados com o corpo pós-morte. Atenção Primaria em Saúde Ambiental e a Enfermagem.

III - Descrição do Programa: Unidades de Ensino

1- APLICAÇÃO DE TERMOTERAPIA E FRIGOTERAPIA 1.1. Preparo do Material 1.2. Cuidados durante a aplicação de calor e frio 1.3. Técnica e procedimento 2- VERIFICAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL	1º BM

2.1. Material 2.2. Técnica de Verificação 2.3.Anotação de enfermagem em prontuário. 3-VERIFICAÇÃO DO PULSO 3.1. Locais de Verificação de Pulso 3.2. Técnica de Verificação 3.3. Anotação de enfermagem em prontuário. 4- VERIFICAÇÃO DE TEMPERATURA 4.1. Material 4.2. Técnica de verificação de Temperatura nos diferentes tipos de termômetros. 4.3. Anotação de enfermagem em prontuário. 5- VERIFICAÇÃO DE RESPIRAÇÃO 5.1. Técnica de verificação de respiração. 5.2. Anotação de enfermagem em prontuário.	
6- LIMPEZA DA UNIDADE DO PACIENTE 6.1. Material 6.2. Técnica e seqüência de realização do procedimento. 7- ARRUMAÇÃO DE CAMA DO PACIENTE 7.1. Material necessário 7.2. Pratica de arrumação da cama aberta 7.3. Pratica de arrumação da cama fechada 7.4. Pratica de arrumação de cama de paciente operado. 8- SISTEMAS DE REGISTRO NOS SERVIÇÕS DE SAÚDE 8.1. Diferença entre anotação e evolução de enfermagem. 8.2. Pratica de realização de anotação de enfermagem.	2º BM

8- LAVAGEM DAS MÃOS 8.1. Material necessário 8.2. Técnica de Lavagem das mãos 9- HIGIENE CORPORAL NO LEITO 9.1. Material necessário. 9.2. Pratica de realização. 10 – HIGIENE ORAL 10.1. Material necessário. 10.2. Pratica de realização. 11. LEITURA E DISCUSSÃO DE ARTIGOS ESPECÍFICOS DA ÁREA 11.1. Ética e realização dos cuidados básicos de enfermagem. 11.2. Qualidade do cuidado de enfermagem.	
12- PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS SUBCUTANEO. 12.1. Conhecimento das drogas a serem realizadas. 12.2. Materiais necessários. 12.3. Técnica de administração. 12.4. Pratica de administração. 13– PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTO INTRA MUSCULAR 13.1. Conhecimento das drogas a serem realizadas. 13.2. Materiais necessários. 13.3. Técnica de administração. 13.4. Pratica de administração. 14- PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTO ENDOVENOSA E VENÓCLISE.	3º BM

14.1. Material necessário para a punção venosa. 14.2 Técnica de punção. 14.3. Pratica de punção. 14.4. Material necessário para a instalação de venóclise. 14.5. Técnica e pratica de preparo de soro. 14.6. Técnica e pratica fixação de scalp e gelco. 14.7. Controle de gotejamento 15- Curativos 15.1. Material necessário; 15.2. Técnica e pratica da realização de curativo limpo. 15.3. Técnica e pratica da realização do curativo contaminado. 15.4. Técnica e pratica do curativo de intracat 15.5. Técnica e pratica do curativo portocat 15.6. Técnica e pratica do curativo de drenos 16- TIPOS DE OXIGENOTERAPIA 16.1. Material necessário para o cateter de O2. 16.2. Montagem e fixação do cateter de O2. 16.3. Material necessário para O2 em mascara. 16.4. Montagem e fixação da mascara de O2. 16.5. Material necessário para a montagem do respirador. 16.6. Montagem do respirador. 16.7. Fixação de cânula endotraqueal.	
17- SONDAGEM NASO GASTRICA 17.1. Material necessário 17.2. Técnica de SNG 17.3. Pratica de SNG 17.4. Cuidados com a SNG para alimentação e para drenagem. 18- SONDAGEM VESICAL 18.1. Material necessário para sondagem vesical de alivio e demora. 18.2. Técnica de sondagem masculina de alivio e demora 18.3. Pratica de sondagem masculina de alivio e demora	4º BM

18.4. Técnica de sondagem feminina de alivio e demora
18.5. Pratica de sondagem feminina de alivio e demora
18.6. Cuidados de enfermagem com sonda vesical.

19- EXAME FISICO DA CABEÇA E PESCOÇO
1.1. Pratica de exame físico
1.2. Descrição dos achados pertinentes.

20 – EXAME FISICO DO TORAX
2.1. Pratica de inspeção, percussão.
2.2. Pratica de ausculta cardíaca.
2.3. Pratica de ausculta pulmonar.
3.3. Descrição do exame físico realizado.

21 - EXAME FISICO DO SISTEMA LINFÁTICO
3.1. Pratica de palpação do sistema linfático.
3.2. Descrição do exame físico e anormalidades encontradas.

22 - EXAME FISICO DAS MAMAS
4.1. Pratica de exame físico das mamas
4.2. Técnica do auto - exame das mamas
4.3. Descrição do exame físico realizado.

23 - EXAME FISICO DO ABDOME
5.1. Pratica do exame físico do abdome
5.2. Inspeção, palpação, percussão e ausculta.
5.3. Descrição do exame físico realizado.

24 - EXAME FISICO GENITO URINARIO
6.1. Pratica do exame físico do aparelho genito urinário masculino.
6.2. Pratica do exame físico do aparelho genito urinário feminino.

25- EXAME FISICO COMPLETO E EVOLUÇÃO
7.1. Realização de exame físico completo
7.2. Elaboração da evolução de enfermagem
7.3. Discussão do plano de cuidados.

IV - Tempo De Estudo Discente (TED)

V - Atividades de Nivelamento

Acompanhamento paralelo individual quando necessário, fornecimento de exercícios extra e esclarecimento de dúvidas apresentadas.

VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa	
Serão solicitados trabalhos fora da sala de aula com objetivo de reforçar o conteúdo ministrado. Elaboração de relatório de pesquisa. Incentivo à leitura e crítica de capítulos de livros, periódicos, internet.	1º BM 2º BM 3º BM 4º BM
VII - Procedimentos de Ensino e Aprendizagem	
Aula expositiva e dialogada; Aula prática em laboratório Leitura e discussão de textos; Elaboração de jogos educativos; Dinâmica de grupo com simulações de situações; Projeção de vídeos; Confecção de relatórios das pesquisas solicitadas; Incentivo a leitura e crítica de capítulos de livros, periódicos, internet; Problem Basead in Learning (PBL): método da problematização	1º BM 2º BM 3º BM 4º BM
VIII - Atividades Avaliativas	
A avaliação será constituída de uma prova bimestral marcada pela secretaria da faculdade, como também, da apresentação de relatórios de leitura e trabalhos extra-classe envolvendo, participação, assiduidade, entrega de trabalhos e avaliação da prática em laboratório.	1º BM 2º BM 3º BM 4º BM
IX - Monitoria	
X - Grupo de Iniciação Científica	
XI - Projetos	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
XII - Temas Obrigatórios	
Educação Ambiental Educação em Direitos Humanos Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas	
XIII - Bibliografia Básica	
AUTHOR. Enfermagem: história de uma profissão. São Caetano do Sul: Difusão Editora, 2015. FIGUEIREDO, Nébia Marial Almeida de. Práticas de enfermagem: ensinando a cuidar em saúde pública. 2. ed. São Caetano do Sul: Yendis, 2012. PRADO, Claudia. Práticas pedagógicas em enfermagem - processo de reconstrução permanente. São Caetano do Sul: Difusão Editora, 2013.	

http://link1.fadap.br:8011/AlunoOnline/

XIV - Bibliografia Complementar

BARE, Brenda G. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016. vol. I – IV

GIOVANI, Arlete Mazzini Miranda; et. al. Procedimentos de enfermagem: IOT: HC: FMUSP. Barueri, SP: Manole, 2014.

MORTON, Patricia Gonce. Fundamentos dos cuidados críticos em enfermagem: uma abordagem holística. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014.

VAUGHANS, Bennita W. Fundamentos de enfermagem desmistificados: um guia de aprendizado. Porto Alegre: AMGH, 2012.

WHITE, Lois. Fundamentos de enfermagem básica. São Paulo: Cengage Learning, 2012.

http://link1.fadap.br:8011/AlunoOnline/

XV - Docente da Disciplina

Janaína de Oliveira Leal