

Plano de Ensino

Disciplina: Recursos Terapêuticos Manuais e Acupuntura		
Curso: Fisioterapia		
Código:	Série: 2ª Série	Obrigatória (X) Optativa ()
CH Teórica: 80	CH Prática: 80	CH Total: 160

I - Objetivos

Gerais:-

- Resgatar e aprimorar os conhecimentos anatômicos e funcionais dos tecidos e articulações; bem como suas disfunções;
- Desenvolver a manualidade e a integração terapeuta-paciente capacitando o graduando a avaliar, eleger e aplicar as diferentes técnicas da massagem, entendendo-as como parte de um programa de tratamento;
- Fundamentar os recursos da terapia manual em especial métodos e técnicas de manipulações miofaciais, osteo-articulares e mobilizações;
- Fundamentar os recursos da reeducação postural em especial métodos e técnicas de RPG (reeducação postural global) e ISO-STRETCHING;
- Fundamentar os recursos de trabalho corporal com noções das técnicas: eutonia, relaxamento e ginástica holística;
- Fundamentar os recursos de técnicas alternativas como acupressão, shiatsu e ayurveda;
- Resgatar no aluno o conceito de bem-estar do paciente, por meio de técnicas que viabilizem o equilíbrio neuro-muscular, analisando seus efeitos fisiológicos, indicações e contra-indicações;
- Habilitar o aluno para avaliar a necessidade da aplicação dos recursos terapêuticos manuais considerando-se os efeitos produzidos por cada técnica.

Específicos:-

- Levar o aluno a compreender e discernir as indicações e contra-indicações de recursos manuais terapêuticos; terapia manual, trabalho corporal e reeducação postural;
- Fazer com que o aluno saiba eleger manobras e tipos de massagem, específicos para os objetivos propostos na anamnese fisioterapêutica;
- Levar o aluno a entender porque é necessário avaliar o indivíduo globalmente;
- Desenvolver a manualidade a integração terapeuta-paciente capacitando o graduando a avaliar, eleger e a aplicar as técnicas especificadas, reconhecendo-os como mais um dos recursos da Fisioterapia a fazer parte de um programa de tratamento;
- Promover um perfil universitário voltado para uma busca constante e independente do conhecimento científico.

II -Ementa

Efeitos fisiológicos, indicação e contra-indicação dos métodos e técnicas de massagem.

Programação da massoterapia, treinamento em técnicas de massagem clássica e reflexa.

Habilitação teórica e prática dos métodos de reeducação postural e técnicas de manipulação e tração vertebrais e articulares, analisando seus efeitos fisiológicos, indicações, contra-indicações e precauções. Terapias alternativas.

III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

<p>- REVISÃO ANATÔMICA E FISIOLÓGICA DA PELE Definição / Constituição / Anexos da pele Funções / Circulação / Terminações nervosas</p> <p>- MASSAGEM Origem / História / Definições Local / Ambiente / Material e Equipamentos Técnicas para o posicionamento e abordagem do terapeuta / Posicionamento do paciente Dosagem / Duração / Intensidade / Sentido / Ritmo.</p> <p>- FEITOS MECÂNICOS, FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS E TERAPÊUTICOS DA MASSAGEM</p> <p>- MASSAGEM CLÁSSICA Definição / Objetivos / Componentes / Efeitos fisiológicos / Indicações e contra-indicações Classificação e descrição das técnicas: 1. Deslizamento / Alisamento: superficial e profundo 2. Pressão (<i>Pétrissage</i>) : amassamento, beliscamento, torcedura, rolamento 3. Percussão: Tapotagem; 4. Vibração 5. Fricções</p>	<p>1º BM</p>
<p>6- MASSAGEM REFLEXA Definição / Objetivos / Componentes da massagem Efeitos fisiológicos / Indicações e contra-indicações Massagem Reflexa: mãos e pés Terapia por percussão pontual</p> <p>7- MASSAGEM FACIAL E CERVICAL Definição / Objetivos / Componentes da massagem Efeitos fisiológicos / Indicações e contra-indicações</p> <p>8- MASSAGEM ABDOMINAL Definição / Objetivos / Componentes da massagem Efeitos fisiológicos / Indicações e contra-indicações</p> <p>9- SEQÜÊNCIA DE MASSAGEM GERAL E LOCAL</p> <p>10- MASSAGENS ESPECÍFICAS: Definições / Objetivos / Componentes da massagem Efeitos fisiológicos / Indicações e contra-indicações 10.1. Massagem no paciente com distúrbio respiratório</p>	<p>2º BM</p>

<p>10.2. Massagem no esporte 10.3. Massagem para gestantes 10.4. Massagem para bebês e crianças / Massagem <i>Shantala</i> 10.5. Massagem em cicatrizes e queimados 10.6. Massagem para idosos 10.7. Drenagem Linfática Manual Revisão anatômica e fisiológica do sistema linfático Tipos de drenagem linfática, linfedema: técnicas específicas para MMSS e MMII.</p>	
<p>- TERAPIA MANUAL Descrição e noções das técnicas: 1. Manipulações miofaciais Definição / Objetivos / Fundamentos / Efeitos fisiológicos / Aplicabilidade / Cuidados/ Indicações e contra-indicações. 2. Manipulações osteo-articulares Definição / Objetivos / Fundamentos / Efeitos fisiológicos / Aplicabilidade / Cuidados/ Indicações e contra-indicações 3. Mobilizações Definição / Objetivos / Fundamentos / Efeitos fisiológicos / Aplicabilidade / Cuidados/ Indicações e contra-indicações - REEDUCAÇÃO POSTURAL Definição / Objetivos / Fundamentos / Indicações e contra-indicações Descrição e noções das técnicas: 1. Reeducação Postural Global (RPG) - Técnicas de avaliação dos tecidos e posicionamento do paciente - Pompage / Posturas 2. ISO-STRETCHING</p>	<p>3º BM</p>
<p>- TRABALHO CORPORAL Definição / Objetivos / Fundamentos / Indicações e contra-indicações Descrição e noções das técnicas: 1. Eutonia 2. Relaxamento 3. Ginástica holística - TÉCNICAS ALTERNATIVAS Definição / Objetivos / Fundamentos / Indicações e contra-indicações Descrição e noções das técnicas:</p>	<p>4º BM</p>

1. Medicina tradicional chinesa 2. Shiatsu 3. Acupuntura/Acupressão	
IV - Atividades Extraclasse (TED)	
Pesquisas direcionadas para assuntos atualizados referentes ao conteúdo programático.	
VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa	
Elaboração e Discussão de Casos Clínicos	
VIII - Sistema de Avaliação	
Apresentação de Seminário sobre os temas relacionados	
Discussão de casos clínicos sobre patologias e técnicas de reabilitação	
Prova Prática	
Prova Teórica	
IX - Monitoria	
Não	
X - Grupo de Iniciação Científica	
Não	
XI - Projetos:	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso	
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão	
Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
XII - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental	
Educação em Direitos Humanos	
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas	
XIII- Bibliografia Básica	
DOMENICO; WOOD, G. E. Técnicas de massagem de Beard . São Paulo: Manole, 1998.	
SOUCHARD, P. Reeducação postural global: método do campo fechado . 6 ed. São Paulo: Ícone, 2006.	
STARKEY, C. Recursos terapêuticos em fisioterapia . São Paulo: Manole, 2001.	
LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática: teoria e prática . 3 ed. São Paulo: Manole, 2007.	
XIV - Bibliografia Complementar	
BRUEGHEL, M.G.; CARVALHO, C. A. Eutonia e relaxamento . São Paulo: Summus, 1998.	
BIENFAIT, M. Bases da fisiologia da terapia manual . São Paulo: Summus, 2000.	
BIENFAIT, M. Fáscias e pompages: estudo e tratamento do esqueleto fibroso . São Paulo: Summus, 1999.	

EVANS, M. **Massagem para o alívio do Stress**: técnicas fáceis de relaxamento pela massagem. Lisboa: Estampa, 1998.

WALKER, P. **O livro de massagem do Bebê**. São Paulo: Manole, 2000.

KISNER, C.; COLBY, L. A. **Exercícios Terapêuticos**: fundamentos e técnicas. São Paulo: Manole, 2005.

MITCHELL, S. **A Massagem Terapêutica**. Lisboa: Estampa, 1994.

DELISA, J. A. **Tratado de medicina de reabilitação**. São Paulo: Manole, 2001.

PROFESSOR

Especialista Érica Mastelini Medina