

Plano de Ensino

Disciplina: Psicologia aplicada à saúde		
Curso: Enfermagem		
Período Letivo: 2017	Série: 1ª ano	Obrigatória (X) Optativa ()
CH Teórica: 80 h	CH Prática: 0	CH Total: 80 h

I - Objetivos

Gerais: Que ao término do curso o aluno tenha construído conhecimentos sobre: a importância da psicologia nas práticas de enfermagem; os principais conceitos teóricos da psicologia; a doença o sofrimento psíquico e o papel do enfermeiro; desenvolvendo assim a capacidade de empatia e flexibilização.

Específicos:-Educar o aluno para que na prática profissional tenha princípios éticos, atendendo às necessidades humanas, embasada em princípios e valores, com senso de responsabilidade social e compromisso com a cidadania no nível individual e coletivo;

- Atuar no ambiente onde estiver inserido como agente facilitador e gerenciador dos processos de mudanças, promovendo a adaptabilidade;

- Promover a educação integral do aluno em sua natureza humana e essência, tornando-o sujeito de seu próprio processo educativo;

- Ser habilidoso na assistência ao indivíduo, a família e a comunidade, atuando nos diferentes cenários da área da saúde e nos diversos níveis da prática profissional; e

- Participar de entidades representativas da categoria e dos movimentos sociais na área da saúde

- Tendo como perspectivas as transformações necessárias para uma sociedade saudável.

II – Ementa

Psicologia como área de conhecimento. Conceitos e problemáticas básicas da psicologia. A Psicologia e o psicólogo interagindo com a questão da saúde. Problematização dos aspectos teóricos mais relevantes na construção do conhecimento em Psicologia. Aspectos psíquicos do comportamento humano.

III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

<ul style="list-style-type: none"> • Introdução a psicologia • O que é psicologia • Diferenças entre psicologia, psicologia da saúde e psicologia hospitalar • Psicologia do desenvolvimento (fases do desenvolvimento) • Introdução à psicopatologia • Exame de funções psíquicas 	1º BM
--	-------

<ul style="list-style-type: none"> • Diálogos da psicologia com a enfermagem 	
<ul style="list-style-type: none"> • Comportamento saudáveis e redução de riscos • Estresse e doença • Síndrome de burnout (esgotamento profissional) • Um olhar sobre a personalidade • Neuropsicologia • Autocuidado I (empatia, simpatia, pena/ dó) • Transtorno depressivo maior • Transtornos de ansiedade 	2ª BM
<ul style="list-style-type: none"> • A sexualidade humana • Autocuidado II • Psicopatologia (conhecendo alguns transtornos) • Saúde e doença • Cuidando do enfermeiro • O cuidado e a dor na enfermagem 	3ª BM
<ul style="list-style-type: none"> • A psicologia auxiliando o enfermeiro no trabalho • Autocuidado III • Cuidados Paliativos 	4ª BM
IV - Atividades Extraclasse (TED)	
O aluno será motivado a realizar pesquisas, seminários, produção de resumos e resenhas e leitura de artigos e capítulos de livros.	
VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa	
Psicogame (dinâmica a ser aplicada como recapitulação dos assuntos anteriormente estudados), discussões de textos e conteúdos, rodas de conversa, análise de filmes e documentários e estudo de caso.	
VIII - Sistema de Avaliação	
As avaliações terão nota atribuída de zero a dez, que serão somadas à nota do trabalho final. Também serão consideradas a frequência e participação em sala de aula.	
IX – Monitoria	
Não	
X - Grupo de Iniciação Científica	
Não	
XI - Projetos:	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso	
Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
XII - Temas Obrigatórios: Relação saúde/doença	
Educação em humanização	
O trato com o paciente	

XIII- Bibliografia Básica

ANGERAMI-CAMON, V. A. *O doente, a psicologia e o hospital*. São Paulo: Pioneira, 1998.

BOCK, A. M. B. et al. *Psicologias: uma introdução ao estudo da Psicologia*. São Paulo: Saraiva, 1989.

CAMPOS, T. C. P. *Psicologia hospitalar*. São Paulo: EPU, 1997

XIV - Bibliografia Complementar

BRAGHIROLI, Elaine Maria et al. **Psicologia geral**. Petrópolis: Vozes, 2001.

DAVIDOFF, Linda L. **Introdução à psicologia**. São Paulo: Makron Books, 2000.

MELLO FILHO, J. et. al. **Psicossomática hoje**. Porto Alegre: Artmed, 1996.

PAIVA, L. M. **Medicina psicossomática e psicopatologia**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1994.

GORAYEB, R. **A Prática da Psicologia em ambiente hospitalar**. Novo Hamburgo: Sinopsys.2015.

RUDNICKI, T.; SANCHEZ, M. M. **Psicologia da Saúde: a prática de terapia cognitivo-comportamental em hospital geral**. Novo Hamburgo: Synopsys, 2014.

BECK, J. *Terapia cognitivo-comportamental*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013. 414p.

Professor/Titulação

Thais Fernandes Garcia-Especialista