

## Plano de Ensino

<b>DISCIPLINA: INTRODUÇÃO A PRÁTICA DE ENFERMAGEM</b>		
Curso: Enfermagem		
Período Letivo: 2017	Série: 1º ano	Obrigatória (X) Optativa ( )
CH Teórica: 80 h	CH Prática: 0	CH Total: 80 h

### I - Objetivos

**Gerais:** Proporcionar aos estudantes oportunidades para a construção de um conhecimento prático e competente das técnicas fundamentais de enfermagem a serem desenvolvidas na prática diária de enfermagem, bem como saber identificar e classificar as rotinas hospitalares, sempre respeitando os princípios éticos e humanizados de assistência de enfermagem com qualidade e responsabilidade.

**Específicos:-** - Oferecer subsídios para o aluno adquirir conhecimentos e habilidades praticas a fim de assistir o ser humano em instituições de saúde.

- Desenvolver habilidades pratica para verificar sinais vitais.
- Conhecer e aplicar na pratica medidas para a promoção de higiene do cliente.
- Os princípios e técnicas para promover a organização da unidade do cliente.
- Desenvolver os meios e cuidados na aplicação do calor e frio.
- Aplicar a assistência sistematizada de enfermagem ao cliente e sua família, considerando aspectos bio-psico-espirituais e econômicos.
- Possibilitar ao aluno, durante o seu desenvolvimento, compreender e praticar como se dá o processo de Registro e Documentação de Enfermagem.

### II – Ementa

A disciplina visa a pratica e estudo do levantamento de dados pertinentes ao estado físico do paciente permitindo o conhecimento do fisiológico e identificação de problemas de enfermagem e a utilização adequada das terminologias científicas.

### III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### PRIMEIRO BIMESTRE

##### 1- APLICAÇÃO DE TERMOTERAPIA E FRIGOTERAPIA

- 1.1. Preparo do Material
- 1.2. Cuidados durante a aplicação de calor e frio
- 1.3. Técnica e procedimento

##### 2- VERIFICAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

- 2.1. Material
- 2.2. Técnica de Verificação
- 2.3. Anotação de enfermagem em prontuário.

##### 3-VERIFICAÇÃO DO PULSO

- 3.1. Locais de Verificação de Pulso
- 3.2. Técnica de Verificação
- 3.3. Anotação de enfermagem em prontuário.

##### 4- VERIFICAÇÃO DE TEMPERATURA

- 4.1. Material
- 4.2. Técnica de verificação de Temperatura nos diferentes tipos de termômetros.

4.3. Anotação de enfermagem em prontuário.

**5- VERIFICAÇÃO DE RESPIRAÇÃO**

5.1. Técnica de verificação de respiração.

5.2. Anotação de enfermagem em prontuário.

**SEGUNDO BIMESTRE**

**6- LIMPEZA DA UNIDADE DO PACIENTE**

6.1. Material

6.2. Técnica e seqüência de realização do procedimento.

**7- ARRUMAÇÃO DE CAMA DO PACIENTE**

7.1. Material necessário

7.2. Prática de arrumação da cama aberta

7.3. Prática de arrumação da cama fechada

7.4. Prática de arrumação de cama de paciente operado.

**8- SISTEMAS DE REGISTRO NOS SERVIÇOS DE SAÚDE**

8.1. Diferença entre anotação e evolução de enfermagem.

8.2. Prática de realização de anotação de enfermagem.

**9- LAVAGEM DAS MÃOS**

8.1. Material necessário

8.2. Técnica de Lavagem das mãos

**10- HIGIENE CORPORAL NO LEITO**

9.1. Material necessário.

9.2. Prática de realização.

**11 – HIGIENE ORAL**

10.1. Material necessário.

10.2. Prática de realização.

**12. LEITURA E DISCUSSÃO DE ARTIGOS ESPECÍFICOS DA ÁREA**

11.1. Ética e realização dos cuidados básicos de enfermagem.

11.2. Qualidade do cuidado de enfermagem.

**TERCEIRO BIMESTRE**

**13- PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS SUBCUTANEO.**

12.1. Conhecimento das drogas a serem realizadas.

12.2. Materiais necessários.

12.3. Técnica de administração.

12.4. Prática de administração.

**14- PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTO INTRA MUSCULAR**

13.1. Conhecimento das drogas a serem realizadas.

13.2. Materiais necessários.

13.3. Técnica de administração.

13.4. Prática de administração.

**15- PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTO ENDOVENOSA E VENÓCLISE.**

14.1. Material necessário para a punção venosa.

14.2 Técnica de punção.

- 14.3. Prática de punção.
- 14.4. Material necessário para a instalação de venóclise.
- 14.5. Técnica e prática de preparo de soro.
- 14.6. Técnica e prática fixação de scalp e gelco.
- 14.7. Controle de gotejamento

#### **16- Curativos**

- 15.1. Material necessário;
- 15.2. Técnica e prática da realização de curativo limpo.
- 15.3. Técnica e prática da realização do curativo contaminado.
- 15.4. Técnica e prática do curativo de intracat
- 15.5. Técnica e prática do curativo portocat
- 15.6. Técnica e prática do curativo de drenos

#### **17- TIPOS DE OXIGENOTERAPIA**

- 16.1. Material necessário para o cateter de O2.
- 16.2. Montagem e fixação do cateter de O2.
- 16.3. Material necessário para O2 em máscara.
- 16.4. Montagem e fixação da máscara de O2.
- 16.5. Material necessário para a montagem do respirador.
- 16.6. Montagem do respirador.
- 16.7. Fixação de cânula endotraqueal.

### **QUARTO BIMESTRE**

#### **18- SONDAÇÃO NASO GÁSTRICA**

- 17.1. Material necessário
- 17.2. Técnica de SNG
- 17.3. Prática de SNG
- 17.4. Cuidados com a SNG para alimentação e para drenagem.

#### **19- SONDAÇÃO VESICAL**

- 18.1. Material necessário para sondagem vesical de alívio e demora.
- 18.2. Técnica de sondagem masculina de alívio e demora
- 18.3. Prática de sondagem masculina de alívio e demora
- 18.4. Técnica de sondagem feminina de alívio e demora
- 18.5. Prática de sondagem feminina de alívio e demora
- 18.6. Cuidados de enfermagem com sonda vesical.

#### **20- EXAME FÍSICO DA CABEÇA E PESCOÇO**

- 1.1. Prática de exame físico
- 1.2. Descrição dos achados pertinentes.

#### **21 – EXAME FÍSICO DO TORAX**

- 2.1. Prática de inspeção, percussão.
- 2.2. Prática de ausculta cardíaca.
- 2.3. Prática de ausculta pulmonar.
- 3.3. Descrição do exame físico realizado.

#### **22 - EXAME FÍSICO DO SISTEMA LINFÁTICO**

- 3.1. Prática de palpação do sistema linfático.

3.2. Descrição do exame físico e anormalidades encontradas.

**23 - EXAME FISICO DAS MAMAS**

- 4.1. Prática de exame físico das mamas
- 4.2. Técnica do auto - exame das mamas
- 4.3. Descrição do exame físico realizado.

**24 - EXAME FISICO DO ABDOMEN**

- 5.1. Prática do exame físico do abdomen
- 5.2. Inspeção, palpação, percussão e ausculta.
- 5.3. Descrição do exame físico realizado.

**25 - EXAME FISICO GENITO URINARIO**

- 6.1. Prática do exame físico do aparelho genito urinário masculino.
- 6.2. Prática do exame físico do aparelho genito urinário feminino.

**26- EXAME FISICO COMPLETO E EVOLUÇÃO**

- 7.1. Realização de exame físico completo
- 7.2. Elaboração da evolução de enfermagem
- 7.3. Discussão do plano de cuidados.

**IV - Atividades Extraclasse (TED)**

Serão solicitados trabalhos extra-classe objetivando a reflexão e a sistematização dos conceitos explanados.

**VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa**

Serão solicitados trabalhos fora da sala de aula com o objetivo de reforçar o conteúdo ministrado.

**VIII - Sistema de Avaliação**

A avaliação será constituída de uma prova bimestral marcada pela secretaria da faculdade, como também, da apresentação de relatórios de leitura e trabalhos extra-classe envolvendo, participação, assiduidade, entrega de trabalhos e avaliação da prática em laboratório.

**IX – Monitoria**

Não

**X - Grupo de Iniciação Científica**

Não

**XI - Projetos:**

Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso

Projeto de Extensão Fadap/FAP.

**XII - Temas Obrigatórios: Relação saúde/doença**

Educação em humanização

O trato com o paciente

**XIII- Bibliografia Básica**

1. MUSSI, N.M. et al. Técnicas Fundamentais de Enfermagem. 3ª edição. São Paulo: Atheneu, 2005.

2. PERRY, P. Fundamentos de Enfermagem. 5ª edição, 2004.

3. CARPENITO, L. J. Planos de cuidados de enfermagem e documentação: diagnóstico de enfermagem e problemas colaborativos. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 1999.
4. NOGUEIRA, E. De A. Mega dicionário de termos técnicos e populares da saúde. 1. ed. Rio de Janeiro : Nogueira Rio, 2007.
5. PORTO, Celmo Celeno. Semiologia médica. 5. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2005. 1317p.
6. BATES, B.M.D. Propedêutica Médica. 7ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1998. 434P.

#### XIV - Bibliografia Complementar

1. KAWAMOTO, E.E., FORTES, J.I. **Fundamentos de Enfermagem**. São Paulo: EPU, 2001.
2. NETINA, S.M. **Prática de Enfermagem**. 7ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara, 2003.
3. SWEARINGEN, P.L.; HOWARD, C.A. **Atlas Fotográfico de Procedimento de Enfermagem**. 3ª edição. Editora Artemed, 2001.
4. SETZ, Vanessa Grespan; D'INOCÊNCIO, Maria. **Avaliação da qualidade dos registros de enfermagem no prontuário por meio da auditoria**. Acta paul. enferm., São Paulo, v. 22, n. 3 de Junho de 2009. Disponível a partir do <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002009000300012&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002009000300012&lng=en&nrm=iso)>. acesso em 06 de outubro de 2012. doi: 10.1590/S0103-21002009000300012.
5. CORBANI, Nilza Maria de Souza; BRETAS, Ana Cristina Passarela; MATHEUS, Maria Clara SSULI. **Humanização do cuidado de enfermagem: o que é isso?**. Rev. bras. enferm., Brasília, v. 62, n. 3 de Junho de 2009. Disponível a partir do <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-672009000300003&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-672009000300003&lng=en&nrm=iso)>. acesso em 10 de outubro de 2012. doi: 10.1590/S0034-672009000300003.
6. AZEVEDO, F. M. Avaliação – Série Incrivelmente Fácil. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007
7. BRUNNER, L.S., & SUDDARTH, D. Tratado de Enfermagem Médico Cirúrgico. 10ªed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

**Professor/Titulação**

**Janaína de Oliveira Leal**