

Plano de Ensino

DISCIPLINA: HIDROTERAPIA E MECANOTERAPIA

Curso: Fisioterapia

Período letivo: 2017	Série: 2ª	Obrigatória (X) Optativa ()
----------------------	-----------	------------------------------

CH Teórica: 60h	CH Prática: 20h	CH Total: 80 horas
-----------------	-----------------	--------------------

Obs:

I - Objetivos

ESPECÍFICO: Conhecer cientificamente na teoria e na prática a aplicação dos recursos terapêuticos utilizados na hidroterapia e mecanoterapia. Adquirir conhecimento sobre anamnese, diagnóstico, prescrição e execução de tratamento fisioterapêutico para as situações em que estes recursos estejam indicados. Analisar a utilização destes recursos. Entender a importância da atitude de pesquisa científica inerente à ação do profissional fisioterapeuta comprometido com a saúde.

Gerais: Oferecer ao aluno a aquisição de conhecimentos teóricos e práticos na aplicação de para equipamentos e instrumentos mecânicos para o tratamento de disfunções.

Proporcionar ao aluno conhecimento sobre os princípios físicos da água bem como os benefícios dessa forma de tratamento através do estudo dos efeitos fisiológicos; terapêuticos, dos cuidados a serem tomados, além do conhecimento de técnicas específicas da modalidade.

II - Ementa

III - Descrição do Programa: Unidades de Ensino

<p>MECANOTERAPIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definição de mecanoterapia; • Avaliação e prescrição dos equipamentos; • Classificação dos equipamentos mecânicos; • Aparelhos para facilitar o movimento; • 	1º BM
<ul style="list-style-type: none"> • Aparelhos para oferecer resistência ao movimento; • Aparelhos para tração; • Aparelhos sensorio motores; • Aparelhos cardiorrespiratórios. 	2º BM
<p>HIDROTERAPIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Princípios físicos da água. Efeitos fisiológicos e respostas fisiológicas ao exercício na água, precauções e contra-indicações; - Avaliação do paciente e posicionamento do terapeuta na água; - Princípios do tratamento: padrões passivos e isométricos, isotônicos e isocinéticos; 	3º BM
<ul style="list-style-type: none"> - Atividades com peso e exercícios de fortalecimento; - Reabilitação de caráter pró-ativo para idosos; - Reabilitação de caráter reativo para idosos; 	4º BM

<ul style="list-style-type: none"> - Reabilitação aquática em gestantes e crianças; - Reabilitação aquática em pacientes neurológicos; - Noções de técnicas específicas de tratamento na água: Watsu, Bad Ragaz e Halliwick. 	
IV - TEMPO DE ESTUDO DISCENTE (TED)	
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	1º BM
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	2º BM
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	3º BM
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	4º BM
V - Acessibilidade Pedagógica	
Roteiros de 50 questões sobre toda introdução e o aspecto fisiológico ocupacional	1º BM
Atividades práticas e discussão sobre a conformidade das variáveis	2º BM
Atividades práticas 60%, com conclusão de cada ferramenta	3º BM
Atividade prática sobre toda metodologia de uma AET	4º BM
VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa	
Pesquisas na internet sobre diferentes assuntos que acoplam juntamente com os tópicos abordados na disciplina.	1º BM
Prescrição do uso prático dos recursos	2º BM
Pesquisas na internet sobre diferentes assuntos que acoplam juntamente com os tópicos abordados na disciplina.	3º BM
Prescrição do uso prático dos recursos	4º BM
VII - Procedimentos de Ensino e Aprendizagem	
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	1º BM
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	2º BM
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	3º BM
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	4º BM
VIII - Atividades Avaliativas	
Prova teórica e seminário	1º bm
Prova teórica e prova prática	2º bm
Prova teórica e prova prática	3º bm
Prova teórica e prova prática	4º bm
Ix - monitoria	
Não	
X - Grupo de Iniciação Científica	
Tem em forma de trabalho de conclusão de curso	
XI - Projetos	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso.	

Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão
Projeto de Extensão Fadap/FAP.

XII - Temas Obrigatórios

Educação Ambiental

Educação em Direitos Humanos

Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas

XIII - Bibliografia Básica

COLE, A. J ; BECKER, B. E. **Terapia aquática moderna**. São Paulo: Manole, 2000.

KISNER, C ; COLBY, L. A.. **Exercícios terapêuticos**. São Paulo: Manole, 2005.

STARKEY, C. **Recursos terapêuticos em fisioterapia**. São Paulo: Manole, 2001.

XIV - Bibliografia Complementar

GUTMANN, A. Z. **Fisioterapia atual**. São Paulo: Pancast, 1991.

KOURY, J. M. **Programa de fisioterapia aquática: um guia para a reabilitação ortopédica**. São Paulo: Manole, 2000.

RUOTI, R. G. **Reabilitação aquática**. São Paulo: Manole, 2000.

TRIBASTONE, F. **Tratado de exercícios corretivos**. São Paulo: Manole, 2001.

CAMPION, M. R. **Hidroterapia**. São Paulo: Manole, 2000.

XV - Professor

Me. Fernando Borges Ferreira

Docente da disciplina