

## Plano de Ensino

Disciplina: <b>FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA E OBSTÉTRICA</b>		
Curso: FISIOTERAPIA		
Período Letivo: 2017	Série: 3	Obrigatória ( X ) Optativa ( )
CH Teórica: 60	CH Prática: 20	CH Total: 80

### I - Objetivos

**Gerais:-** Fundamentar a intervenção fisioterapêutica nos distúrbios ginecológicos e obstétricos. Fundamentar a intervenção fisioterapêutica no pré e pós-cirúrgico de câncer de mama, nos distúrbios ginecológicos e na perinatologia.

**Específicos:-** Analisar os princípios fisioterapêuticos nos distúrbios ginecológicos e obstétricos. Avaliar, selecionar e aplicar técnicas fisioterapêuticas nas disfunções ginecológicas, no período gestacional, no trabalho de parto e puerpério. Instigar o aluno à pesquisa, desenvolvendo-lhe o espírito crítico. Estimular a conscientização profissional, instigando a reflexão do aluno quanto à relação do fisioterapeuta com o paciente, atuação do fisioterapeuta no processo educacional da saúde da mulher e quanto ao papel do fisioterapeuta no trabalho em equipe.

### II –Ementa

Fisioterapia nos distúrbios uroginecológicos e obstétricos. Avaliação, programação terapêutica específica. Métodos e técnicas de fisioterapia e sua intervenção precoce na preparação para o parto. Assistência pré-natal e recuperação pós-natal. Estudo dos distúrbios mais comumente tratados pelo fisioterapeuta. Atendimento pré e pós-cirúrgico. Atenção na prevenção e no tratamento do edema linfático pós-mastectomia. Fundamentos e orientação da perinatologia

### III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### FISIOTERAPIA EM MASTOLOGIA:

- Métodos Diagnósticos em Mastologia
- Exames de imagem, clínico e anátomopatológico
- Metástase
- Doenças benignas das mamas.
- Displasias mamárias.
- Doenças císticas.
- Processos infecciosos.
- Doenças malignas das mamas.
- Intervenção fisioterapêutica nos pré e pós-operatórios do câncer de mama.
- Avaliação, objetivos e recursos fisioterapêuticos.
- Linfedema do membro superior.
- Prevenção do linfedema.
- Tratamento do linfedema.
- Fisioterapia na cicatrização e complicações pós-operatórias.
- Reconstrução mamária

1º BM

<p><b>FISIOTERAPIA EM OBSTETRÍCIA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisão da anatomia pélvica feminina.</li> <li>- Pelve óssea.</li> <li>- Anatomofisiologia da genitália feminina externa.</li> <li>- Anatomofisiologia da genitália feminina interna.</li> <li>- Órgãos do sistema urinário.</li> <li>- Ligamentos articulares da pelve.</li> <li>- Articulação lombo pélvica.</li> <li>- Assoalho pélvico.</li> <li>- Músculos da parede abdominal.</li> <li>- Fases do amadurecimento sexual da mulher, da infância ao climatério.</li> <li>- Ciclo sexual feminino.</li> <li>- Revisão da anatomofisiologia da mama.</li> <li>- Desenvolvimento das mamas.</li> <li>- Lactação.</li> <li>- Fecundação e implantação, desenvolvimento intra-uterino e anexos do embrião e do feto.</li> <li>- Primeira à terceira semana do desenvolvimento.</li> <li>- Período embrionário.</li> <li>- Período fetal.</li> <li>- Aspectos da respiração e circulação materno-fetal.</li> <li>- Planejamento familiar.</li> <li>- Métodos contraceptivos.</li> </ul>	<p>2º BM</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnóstico da gravidez.</li> <li>- Assistência pré-natal.</li> <li>- Ajustes fisiológicos e endocrinológicos à gravidez.</li> <li>- Sistema locomotor (neuro-músculo-esquelético).</li> <li>- Sistema gerador de energia (gastrointestinal, respiratório e cardiovascular).</li> <li>- Sistema de eliminação (trato urinário e pele).</li> <li>- Sistema endócrino.</li> <li>- Tópicos sobre o ciclo gestatório patológico.</li> <li>- Fisioterapia no pré-parto.</li> <li>- Métodos de preparo para o parto.</li> <li>- Avaliação fisioterapêutica da gestante.</li> <li>- Objetivos e recursos fisioterapêuticos.</li> <li>- Exercícios na gravidez.</li> <li>- Respostas materno-fetais ao exercício.</li> <li>- Contraindicações ao exercício.</li> <li>- Cinesioterapia.</li> <li>- Preparo da mama para a lactação.</li> <li>- Parto.</li> <li>- Estudo da contratilidade uterina no pré-parto, parto e pós-parto.</li> <li>- Estudo clínico do parto.</li> <li>- Tipos de parto.</li> <li>- Técnicas e procedimentos fisioterapêuticos.</li> <li>- Fisioterapia no pós-parto.</li> <li>- Fases clínicas.</li> <li>- Objetivos fisioterapêuticos.</li> </ul>	<p>3º BM</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recursos fisioterapêuticos.</li> <li>- Cinesioterapia.</li> <li>- Incentivo, promoção e apoio ao aleitamento materno.</li> </ul>	
<p><b>FISIOTERAPIA EM GINECOLOGIA E NAS INCONTINÊNCIAS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disfunção do assoalho pélvico e distopias genitais.</li> <li>- Avaliação do assoalho pélvico.</li> <li>- Avaliação fisioterapêutica.</li> <li>- Avaliação funcional.</li> <li>- Incontinência urinária.</li> <li>- Neurofisiologia da micção.</li> <li>- Definições e epidemiologia.</li> <li>- Fisiopatologia e classificação.</li> <li>- Avaliação e explorações :funcionais.</li> <li>- Tratamento clínico e cirúrgico.</li> <li>- Recuperação funcional do assoalho pélvico.</li> <li>- Cinesioterapia.</li> <li>- Cones vaginais.</li> <li>- Eletroestimulação funcional.</li> <li>- Biofeedback.</li> <li>- Tratamento comportamental.</li> <li>- Incontinência urinária na gestação, no puerpério e na prática esportiva.</li> <li>- Fisioterapia na dor pélvica crônica.</li> <li>- Incontinência anal.</li> </ul>	4° BM
<b>IV - Atividades Extraclasse (TED)</b>	
Questionários para estudo dirigido	
Pesquisa de artigos científicos	
Estudo de textos	
<b>VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa</b>	
<b>VIII - Sistema de Avaliação</b>	
Avaliações bimestrais;	
Trabalhos em sala e extraclasse;	
Seminários.	
<b>IX – Monitoria</b>	
Não	
<b>X - Grupo de Iniciação Científica</b>	
Não	
<b>XI - Projetos</b>	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso	
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão.	
Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
<b>XII - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental</b>	
Educação em Direitos Humanos	
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas	

**XIII- Bibliografia Básica**

FREITAS, F. et al. **Rotinas em obstetrícia**. Porto Alegre: Artmed, 2003.

POLDEN, M.; MANTLE, J. **Fisioterapia em ginecologia e obstetrícia**. São Paulo: Editora Santos, 2002.

REZENDE, J. **Obstetrícia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

**XIV - Bibliografia Complementar**

BASTOS, Á. C. **Ginecologia**. Rio de Janeiro: Atheneu, 1998.

PABST, R.; PUTZ, R. **Atlas de anatomia humana Sobotta**. 21 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000. v 2 .

GUYTON, A. **Tratado de fisiologia médica**. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

BRASILEIRO FILHO, G. **Bogliolo patologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

PROFESSORA

DOUTORANDA JULIANA EDWIGES MARTINEZ