

## Plano de Ensino

### Disciplina: Fisioterapia Preventiva e Primeiros Socorros

Curso: Fisioterapia

Período letivo: 2017      Série: 3ª      Obrigatória (X) Optativa ( )

CH Teórica: 120h      CH Prática: 40h      CH Total: 160 horas

Obs:

### I - Objetivos

#### Específicos:

- Conhecer as diversas formas de atuação preventiva relacionando os campos de atuação;
- Incentivar o aluno a refletir sobre o seu papel profissional de agente de saúde e capacitá-lo para atuar de forma prática em projetos de prevenção;
- Incentivar o papel de profissional fisioterapeuta generalista, que venha a atender aos níveis de prevenção em saúde, ou seja, da promoção à reabilitação;
- Conhecer as concepções teóricas em Urgência e Emergência;
- Proporcionar o aprofundamento sobre a metodologia dos Primeiros Socorros;

#### Gerais:

- Apresentar novos enfoques sobre a profissão de fisioterapeuta;
- Compreender o conhecimento dos níveis de atuação do fisioterapeuta na saúde, proporcionando ao aluno assimilar a importância da prevenção na saúde do ser humano, do papel do fisioterapeuta na prevenção, tratamento e na reabilitação;
- Analisar os conceitos, princípios e etapas ligados à prevenção e as possibilidades de atuação do fisioterapeuta na promoção de saúde e melhora da qualidade de vida;
- Inserir o conceito de agente de saúde consciente, preocupado com a problemática da saúde no Brasil;

### II - Ementa

Subsídios para a análise e reflexão sobre o papel do fisioterapeuta como agente de intervenção nas condições de saúde do indivíduo, família e comunidade. Conceito do processo saúde-doença. Conceito de Fisioterapia Preventiva e delimitação do seu campo de ação. Estudo da atuação e dos recursos da Fisioterapia nos diversos níveis da saúde, com ênfase na atenção primária, para evitar o desenvolvimento e ou o agravamento de processos patológicos que promovem necessidade de atendimento profissional de saúde a níveis mais complexos. Ações preventivas em saúde e suas repercussões sociais e financeiras. Atuação e contribuição do fisioterapeuta em campanhas preventivas para promoção e manutenção da saúde. Aspectos relacionados ao atendimento em âmbito clínico, hospitalar e acidentes de rua (trânsito e cotidiano), por meio de modelos assistenciais em fisioterapia e demandados pelo protocolo internacional de atendimentos emergenciais. Ações fisioterapêuticas aos usuários

em situação de maior complexidade no atendimento aos traumas, afogamentos, queimaduras, hemorragias e acidentes do dia a dia. Utilização da prática de atendimento baseado em unidade como SAMU.

**III - Descrição do Programa: Unidades de Ensino****BANDAGENS FUNCIONAIS**

- conceito e objetivo;
- bandagens de membro superiores;
- bandagens de membros inferiores;
- bandagens de tronco;

1º BM

**ATUAÇÃO PREVENTIVA EM SAÚDE**

- conceito de saúde;
- relação entre saúde e doença;
- níveis de prevenção;
- conceito de fisioterapia preventiva e campos de atuação fisioterapêutica.

**ATUAÇÃO PREVENTIVA EM FISIOTERAPIA**

Fisioterapia aplicada em:

- imobilismo;
- períodos pré e pós-cirurgia
- estresse;
- amputados;
- fisioterapia no trabalho;
- fisioterapia cardiovascular;
- fisioterapia osteomuscular;

2º BM

**Introdução: Apresentação do programa.**

- Socorros de Urgência: Definição e importância.
- Sinais Vitais: Temperatura, respiração (FR), pulso (FC), pressão arterial (PA); Procedimentos para verificação.
- Suporte Básico da Vida (protocolo): Exame do acidentado: Análise primária e secundária (objetiva e subjetiva); “Segurança e proteção do socorrista”.
- Obstrução Respiratória: Engasgo.
- Parada Respiratória: Respiração artificial e Parada Cardíaca: Ressuscitação cardio-pulmonar (RCP).

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estado de Choque: Causas principais; sinais e sintomas gerais do choque; cuidados e tratamento geral do choque; causas específicas e tipos de choques; tratamento dos tipos específicos do choque.</li> <li>- Hemorragias: Internas e externas; reconhecimento e tratamento. Uso do torniquete: cuidados, indicações e precauções. Epistaxe.</li> <li>- Ferimentos de Tecidos Moles: Ferimentos superficiais abertos; ferimentos nos olhos; ferimentos na cabeça; avulsão completa; objetos transfixados; evisceração traumática. Corpos estranhos.</li> <li>- Envenenamento.</li> <li>- Acidentes com Animais Peçonhentos.</li> <li>- Queimaduras: Classificação em graus, extensão da queimadura; tratamento.</li> <li>- Choque Elétrico.</li> <li>- Desmaio, Epilepsia e Convulsões.</li> </ul>	3º BM
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emergências Médicas: Reconhecimento e tratamento - Infarto do Miocárdio; Angina Pectoris; Acidente Vascular Cerebral; Diabetes Mellitus (Hiperglicemia e hipoglicemia); Crise de Hiperventilação; Crise de Asma e Bronquite.</li> <li>- Condutas para insolação e intermação.</li> <li>- Afogamento.</li> <li>- Fraturas: Classificação e tratamento.</li> <li>- Traumatismos da Coluna Vertebral.</li> <li>- Lesões na Atividade Esportiva:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tornozelo;</li> <li>2. Joelho;</li> <li>3. traumas musculares: cãibra, contusão e rupturas;</li> <li>4. Luxação;</li> <li>5. Traumatismo dental – prevenção.</li> </ol> </li> <li>- Transporte de Traumatizados: Remoção da vítima; técnicas para erguer e carregar a vítima; tipos de remoção.</li> </ul>	4º BM
<b>IV - TEMPO DE ESTUDO DISCENTE (TED)</b>	
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	1º BM
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	2º BM
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	3º BM
Artigos sobre os temas abordado no bimestre.	4º BM

<b>V - Acessibilidade Pedagógica</b>	
Roteiros de 50 questões sobre toda introdução	1º BM
Atividades práticas e discussão sobre o tema abordado no bimestre	2º BM
Atividades teóricas e estudos reflexivos	3º BM
Atividade prática sobre cada procedimento	4º BM
<b>VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa</b>	
Pesquisas na internet sobre diferentes assuntos que acoplam juntamente com os tópicos abordados na disciplina.	1º BM
Estudos preventivos sobre uma visão biomecânica	2º BM
Abordagem teórica e sistemática	3º BM
Treinamentos e vivencia prática	4º BM
<b>VII - Procedimentos de Ensino e Aprendizagem</b>	
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	1º BM
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	2º BM
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	3º BM
Aulas práticas, teóricas e estudo em grupo	4º BM
<b>VIII - Atividades Avaliativas</b>	
Prova teórica e seminário	1º bm
Prova teórica e prova prática	2º bm
Prova teórica e prova prática	3º bm
Prova teórica e prova prática	4º bm
<b>IX - monitoria</b>	
Não	
<b>X - Grupo de Iniciação Científica</b>	
Tem em forma de trabalho de conclusão de curso	
<b>XI - Projetos</b>	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso. Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
<b>XII - Temas Obrigatórios</b>	
Educação Ambiental Educação em Direitos Humanos	

Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas

**XIII - Bibliografia Básica**

BUENO NETO, A. **Primeiros socorros e prevenção de acidentes de trabalho e domésticos**. 2 ed. São Paulo: LTR, 2004.

DELIBERATO, P. C. P. **Fisioterapia preventiva: fundamentos e aplicações**. Barueri, SP: Manole, 2002.

JEKEL, J. F.; ELMORE, J. G.; KATZ, D. L. **Epidemiologia, bioestatística e medicina preventiva**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

SENAC. **Primeiros Socorros: como agir em situações de emergência**. Rio de Janeiro, NAcional, 2006.

**XIV - Bibliografia Complementar**

BRICOT, B. **Posturologia**. 3 ed. São Paulo: Ícone, 2004.

EINZIG, M. **Manual de primeiros socorros às emergências infantis: instruções simples, passo a passo, para lidar com as emergências mais comuns na infância**. São Paulo: Martins Fontes, 1995.

FALZON, P. (ed). **Ergonomia**. São Paulo: Blucher, 2007.

MALONE, T.; MCPOIL, T.; NITZ, A. J. **Fisioterapia em ortopedia e medicina no esporte**. 3 ed. São Paulo: Santos, 2000.

MASSAKO, I. **Cem anos de saúde pública: a cidadania negada**. São Paulo: Universidade Estadual Paulista, 1994.

THYGERSON, A. **Primeiros Socorros**. 4 ed. Bragança Paulista: Randal Fonseca, 2005.

BERTOLLI FILHO, C. **História da saúde pública no Brasil**. São Paulo: Ática, 2003.

**XV - Professor**

Me. Fernando Borges Ferreira

Docente da disciplina