

## Plano de Ensino

Disciplina: Fisioterapia Traumato- Desportiva e Ortopédica		
Curso: Fisioterapia		
Código:	Série: 4ª Série	Obrigatória ( X ) Optativa ( )
CH Teórica: 60	CH Prática: 20	CH Total: 80

### I - Objetivos

**Gerais:-** Oferecer conhecimentos teóricos e práticos sobre a biomecânica funcional com ênfase nas disfunções ortopédicas, lesões traumáticas e desportivas, desenvolvendo raciocínio clínico para avaliação e reabilitação fisioterapêutica.

#### Específicos:-

- Proporcionar ao aluno visão clínica sobre a avaliação dos segmentos corporais, diagnóstico e tratamento fisioterapêutico voltado aos mecanismos de lesão, através do conhecimento biomecânico da disfunção.
- Promover um conhecimento de integração entre os sistemas corporais, pensando nas repercussões e lesões em cadeia.  
Idealizar e organizar o raciocínio clínico e as condutas a serem tomadas na formulação da reabilitação objetivando tratamento fisioterapêutico, evolução e prognóstico a curto, médio e longo prazo.

### II -Ementa

Conhecimento sobre a organização funcional do sistema músculo-esquelético, caracterização das manifestações clínicas dos tecidos, ênfase sobre a biomecânica funcional com embasamento nas disfunções ortopédicas, conceitos de doenças ortopédicas e processos traumatológicos, avaliação e intervenção da fisioterapia na reabilitação (tratamento). Avaliação e reabilitação das lesões desportivas.

### III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Fisiologia Neuromuscular</li> <li>2) Fisiologia do Espasmo</li> <li>3) Plasticidade Muscular</li> <li>4) Inflamação</li> <li>5) Manifestação Clínica dos Tecidos (caracterização dos diferentes tipos de tecidos para abordagem fisioterapêutica):             <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Osso</li> <li>b) Músculo</li> <li>c) Tendão</li> <li>d) Ligamento</li> <li>e) Disco Intervertebral</li> <li>f) Nervo</li> <li>g) Articulação</li> <li>h) Lesão de parâmetro maior e menor</li> </ol> </li> </ol>	1º BM
---	-------

6) Tecido Ósseo: Composição dos ossos a) Sequência de crescimento ósseo b) Mecanismos, tipos e classificação das fraturas c) Consolidação das fraturas d) Complicações, Síndrome do Imobilismo e tratamento fisioterapêutico	
7) Lesões de ligamentos e das estruturas musculotendinosas: a) Reparação tecidual: células satélites b) Tipos de lesão c) Tratamento fisioterapêutico d) Avaliação e reabilitação das lesões desportivas	2º BM
8) Considerações por região do corpo: serão abordados a biomecânica, função articular, disfunções ortopédicas, patologias e traumas, avaliação clínica e funcional e tratamento fisioterapêutico dos seguintes segmentos corporais: a) Coluna vertebral com inclusão dos princípios de estabilização e mobilização neural.	
b) Ombro c) Cotovelo d) Punho/Mão e) Articulação Temporomandibular	3º BM
f) Quadril g) Joelho h) Tornozelo e pé.	4º BM
<b>IV - Atividades Extraclasse (TED)</b>	
Pesquisas direcionadas para assuntos atualizados referentes ao conteúdo programático.	
<b>VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa</b>	
Elaboração e Discussão de Casos Clínicos	
Avaliação de portadores de patologias para discussão e técnicas de reabilitação	
<b>VIII - Sistema de Avaliação</b>	
Apresentação de Seminário sobre os temas relacionados	
Discussão de casos clínicos sobre patologias e técnicas de reabilitação	
Prova Prática	
Prova Teórica	
<b>IX - Monitoria</b>	
Não	
<b>X - Grupo de Iniciação Científica</b>	
Não	

<b>XI - Projetos:</b>
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão
Projeto de Extensão Fadap/FAP.
<b>XII - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental</b>
Educação em Direitos Humanos
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas
<b>XIII- Bibliografia Básica</b>
KAPANDYI, A.I. <b>Fisiologia Articular V1, V2 e V3.</b> 5ª Ed. Guanabara Koogam. KISNER, C; COLBY, L.A. <b>Exercícios Terapêuticos: fundamentos e técnicas.</b> 3ª Ed. Manole. PRENTICE, W.E. <b>Técnicas de Reabilitação em Medicina Desportiva.</b> 3ª Ed. Manole (São Paulo), 2002. HEBERT, S.; XAVIER, R. <b>Ortopedia e traumatologia.</b> Porto Alegre: Artmed, 2001.
<b>XIV - Bibliografia Complementar</b>
GOULD III, J. A. <b>Fisioterapia na ortopedia e na medicina do esporte.</b> São Paulo: Manole, 2000. MALONE, T.; McPOIL, T.; NITZ, A.J. <b>Fisioterapia em Ortopedia e Medicina no Esporte.</b> 3ª ed. Editora Santos. BIENFAIT, M. <b>Fisiologia da terapia manual.</b> 1ª Ed. Summus (São Paulo), 1998. HOPENFIELD, S. <b>Propedêutica Ortopédica.</b> Editora Atheneu. PINTO, S.S. <b>Avaliação em fisioterapia ortopédica.</b> São Paulo-SP: Manole, 2007.
PROFESSOR
<b>Especialista Érica Mastelini Medina</b>