

Plano de Ensino

Disciplina: Fisioterapia Geriátrica e Reumatológica		
Curso: Fisioterapia		
Código:	Série: 3ª Série	Obrigatória (X) Optativa ()
CH Teórica: 60	CH Prática: 20	CH Total: 80

I - Objetivos

Gerais:-

- Oferecer conhecimentos teóricos e práticos sobre os métodos de avaliação, diagnóstico, tratamento e prevenção de todos os aspectos que envolvem o contexto do idoso, como patologia e condições clínicas, assim como desenvolver raciocínio clínico sobre as doenças reumáticas.

Específicos:-

- Discutir principais considerações sobre o envelhecimento e doenças reumatológicas;
- Abordar as principais estratégias de avaliação, reabilitação e tratamento fisioterapêutico;
- Discutir os aspectos preventivos que envolvem ambas as populações;
- Estabelecer os objetivos de treinamento, condutas e demais intervenções.

II -Ementa

Conhecimento sobre gerontologia, doenças geriátricas, avaliação, técnicas e procedimentos fisioterapêuticos. Tratamento de idosos portadores de distúrbios relacionados à idade avançada, programas de fisioterapia preventiva e formas de orientações aos familiares.

Estudo das doenças degenerativas e metabólicas, infecciosas e das síndromes dolorosas regionais e sistêmicas em reumatologia. Avaliação das disfunções músculo-esquelética nas doenças reumatológicas. Conduta e tratamento fisioterapêutico.

III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Epidemiologia do Envelhecimento. Implicações de uma população envelhecida para a reabilitação. A comunicação, os valores e a qualidade de vida. Aspectos patológicos relacionados ao envelhecimento. Função da musculatura esquelética nas pessoas idosas e alterações do envelhecimento no sistema muscular. Efeitos do envelhecimento nos ossos, articulações e ligamentos. Considerações e alterações do envelhecimento no sistema cardiovasculares e respiratórias em idosos.	1º BM
O envelhecimento e o Sistema Nervoso Central Barreiras arquitetônicas O estatuto do idoso Avaliação funcional do idoso Exercícios terapêuticos e treinamento funcional Treinamento de marcha para o idoso	2º BM

<p>Cinesiologia aplicada à geriatria Fisioterapia nas patologias e condições clínicas Questões éticas e legais da Fisioterapia Geriátrica Introdução a reumatologia: Imunologia, inflamações e respostas de fase aguda A Dor em Reumatologia: Biomecânica e marcha Proteção das articulações e uso de talas</p>	
<p>Classificação das Doenças Reumáticas: 1- Inflamatórias (Auto-imune): a) Febre Reumática b) Artrite Reumatóide c) Artrite Reumatóide Juvenil (Doença de Still) d) Espondilite Anquilosante e) Artrite Infecciosa 2- Degenerativas: a) Osteoartrose b) Disco Intervertebral</p>	3º BM
<p>3- Metabólicas: b) Artrite Microcristalinas (Gota) c) Doença de Paget 4-Síndromes Dolorosas Sistêmicas: a) Fibromialgia 5-Transtornos do Tecido Conjuntivo a) Lúpus Eritematoso Sistêmico b) Síndrome de Reiter c) Dermatomiosite e Poliomiosite 6- Avaliação e Intervenção Fisioterapêutica, Equipe Multidisciplinar e Educação do Paciente.</p>	4º BM
IV - Atividades Extraclasse (TED)	
Pesquisas direcionadas para assuntos atualizados referentes ao conteúdo programático.	
Elaboração e Discussão de Casos Clínicos	
VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa	
Avaliação e Estudo de Campo em casas e asilos assistências a idosos.	
Entrevista a idosos	
Avaliação de acessibilidade	
VIII - Sistema de Avaliação	
Apresentação de Seminário sobre os temas relacionados	
Discussão de casos clínicos sobre patologias e técnicas de reabilitação	

Prova Prática
Prova Teórica
IX - Monitoria
Não
X - Grupo de Iniciação Científica
Não
XI - Projetos:
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão
Projeto de Extensão Fadap/FAP.
XII - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental
Educação em Direitos Humanos
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas
XIII- Bibliografia Básica
RAMOS, L. R. Guia de geriatria e gerontologia . 1ed. Barueri-SP: Manole, 2005. DAVID, C; LLOYD, J. Reumatologia para Fisioterapeutas . São Paulo: Premier, 2001. REBELATTO, J. R. Fisioterapia geriátrica: a prática da assistência ao idoso . 2 ed. Barueri-SP: Manole, 2007.
XIV - Bibliografia Complementar
HEBERT, S.; XAVIER, R. Ortopedia e traumatologia . Porto Alegre: Artmed, 2003. O'SULLIVAN, S. B.; SCHMITZ, Thomas J. Fisioterapia: avaliação e tratamento . 4 ed. Barueri: Manole, 1993. KISNER, C. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas . São Paulo: Manole, 2005. HOWLEY, E. T ; POWERS, S. K. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho . São Paulo: Manole, 2000. BRASILEIRO FILHO, G. Bogliolo. Patologia . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. FREITAS, E.V. et al. Tratado de geriatria e gerontologia . 2 ed. Guanabara Koogan, 2006.
PROFESSOR Especialista Érica Mastelini Medina