

## Plano de Ensino

<b>Disciplina: Dietoterapia e nutrição</b>		
Curso: Enfermagem		
Período Letivo: 2017	Série: 2ª Série	Obrigatória (X) Optativa ( )
CH Teórica: 80h	CH Prática: 0	CH Total: 80 h

### I - Objetivos

**Geral:** Nesta disciplina serão abordados fundamentos básicos de nutrição para proporcionar ao aluno o conhecimento geral sobre a nutrição adequada nas diferentes situações de estados fisiológicos e patológicos

**Específicos:** Capacitar os alunos de enfermagem a:

- Promover o conhecimento e a importância da nutrição na saúde do indivíduo
- Promover condições para realizar a avaliação antropométrica de crianças, adultos, gestantes e idosos,
- Identificar a dietoterapia adequada nas diferentes situações fisiológicas e patológicas, e
- Cuidar da orientação sobre a dieta indicada para o paciente/cliente.

### II - Ementa

Conceitos Básicos de Nutrição. Valor nutricional dos alimentos: proteínas, lipídios, carboidratos. Vitaminas e Minerais. Leis da alimentação. Educação Nutricional. Necessidades e Recomendações. Avaliação do estado nutricional. Dietoterapia. Nutrição parenteral e enteral.

### III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apresentação da disciplina e da importância da nutrição para o curso de enfermagem</li> <li>2. Conceitos básicos de nutrição</li> <li>3. Macronutrientes: Proteínas, Lipídeos e carboidratos</li> <li>4. Micronutrientes: Vitaminas e minerais</li> </ol>	1º BM
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Digestão, absorção e metabolismo</li> <li>2. Leis da Alimentação e guia alimentar da pirâmide</li> <li>3. Educação alimentar</li> <li>4. Avaliação do estado nutricional</li> </ol>	2º BM
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dietas de rotinas hospitalares</li> <li>2. Nutrição para os pacientes hospitalizados (Dietas nos períodos pré e pós-operatórios)</li> <li>3. Nutrição para os pacientes hospitalizados (Dietas nos distúrbios gastrintestinais)</li> <li>4. Nutrição para os pacientes hospitalizados (Dietas nos distúrbios cardiovasculares)</li> </ol>	3º BM
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nutrição para os pacientes hospitalizados (Dietas para distúrbios endócrinos e renais)</li> <li>2. Dietoterapia nas enfermidades carenciais e erros inatos do metabolismo</li> <li>3. Nutrição enteral</li> </ol>	4º BM

4. Nutrição parenteral	
<b>IV - Atividades Extraclasse (TED)</b>	
Leitura e análise de artigos para discussão em sala de aula.	
<b>V - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa</b>	
Discussão da matéria ministrada em forma de problemas, artigos, questionários ou práticas demonstrativas.	
Exposições teóricas com discussão da matéria.	
<b>VI - Sistema de Avaliação</b>	
Os alunos serão avaliados por meio de uma prova objetiva ou de múltipla escolha com pontuação máxima de 8 pontos e atividades complementares valendo 2 pontos, totalizando 10,0 pontos a cada bimestre.	
<b>VII - Monitoria</b>	
Não	
<b>VIII - Grupo de Iniciação Científica</b>	
Não	
<b>IX - Projetos:</b>	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso	
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão	
Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
<b>X - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental</b>	
Educação em Direitos Humanos	
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas	
<b>XI- Bibliografia Básica</b>	
DUTRA, J. E. de Oliveira. <b>Ciências nutricionais</b> . São Paulo: Sarvier, 1998.	
MAHAN, K. L. <b>Alimentos, nutrição e dietoterapia</b> – Guia de Estudos. São Paulo: Rocca, 1998.	
WAITZBERG, Dan L. <b>Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica</b> . Rio de Janeiro: Atheneu, 2001.	
<b>XII - Bibliografia Complementar</b>	
BODINSKI, L. H. <b>Dietoterapia</b> – princípios e prática. Rio de Janeiro: Atheneu, 2000.	
CARDOSO, M.A., <b>Nutrição Humana</b> , Rio de Janeiro: Guanabara, 2006.	
CARRAZZA, F. R.; MARCONDES, E.S.P. <b>Nutrição clínica em pediatria</b> . São Paulo:	

Savier, 1998.

CARUSO, L. **Manual de dietas hospitalares**, São Paulo: Atheneu, 2005.

DOUGLAS, C. R., **Fisiologia Aplicada à Nutrição**, Rio de Janeiro: Guanabara, 2006.

FRANCO, Guilherme. **Tabela de composição química dos alimentos**. Rio de Janeiro; Atheneu, 1999.

LISKOV, Tara P. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 1998.

SAWAYA, A. L. **Desnutrição urbana no Brasil**. São Paulo: Cortez, 1997.

**PROFA. MESTRANDA EDELAINÉ FOGAÇA AVELANEDA**