

Plano de Ensino

Disciplina: Cinesioterapia		
Curso: Fisioterapia		
Código:	Série: 2ª Série	Obrigatória (X) Optativa ()
CH Teórica: 60	CH Prática: 20	CH Total: 80

I - Objetivos

Gerais:- Proporcionar ao acadêmico de Fisioterapia interação das técnicas de tratamento, através da cinesioterapia, e saber correlacioná-las com as diversas áreas de atuação da Fisioterapia. Estudar o desenvolvimento do sistema osteológico, muscular, tendínea, ligamentar e neurofisiológico do corpo humano. Aplicar todos os conceitos e as técnicas terapêuticas através de exercícios físicos em geral.

Específicos:-

Princípios mecânicos da Cinesioterapia

Introdução ao Movimento – Definição, conceito e objetivo.

noções do sistema osteomioarticular.

noções das Técnicas de mobilização articular

noções de Relaxamento, alongamento e contração muscular

noções de Habilidades motoras e neurofisiológicas

noções das principais Técnicas de fortalecimento

noções das Cadeias aberta, Cadeia fechada

II -Ementa

Noções básicas da terapia através dos movimentos. Estudo dos movimentos. Técnicas cinesioterápicas e métodos de tratamento de pacientes com diferentes patologias. Noções básicas de avaliação músculo-esquelética. Técnicas de tratamento através do treinamento muscular.

III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Princípios mecânicos da Cinesioterapia

Introdução ao Movimento – Definição, conceito e objetivo.

Sistema articular: ossos que compõem a articulação, parte da estrutura que compõe a articulação, músculos envolvidos com o movimento.

Contração muscular concêntrica e excêntrica.

Habilidades motoras e neurofisiológicas: coordenação motora, propriocepção, pliometria, equilíbrio motor, força, agilidade, resistência aeróbia e resistência anaeróbia.

. Exercícios – Ativo – Passivo – Contra Resistido

4. Técnicas de mobilização articular (passiva) – Teórico – prática e aplicabilidade

5. Relaxamento

9. Exercícios terapêuticos de equilíbrio

10. Exercícios – Ativo – Passivo – Contra Resistido

1º BM

15. Facilitação neuromuscular proprioceptiva	
Anatomia muscular e função aplicada aos aparelhos e técnicas cinesioterapeúticas. Alongamento muscular, flexibilidade, contração muscular anatômica e fisiológica. Cadeia aberta Cadeia fechada	2º BM
Exercícios – Ativo – Passivo – Contra Resistido Técnicas de mobilização articular (passiva) – Teórico – prática e aplicabilidade Relaxamento Exercícios terapêuticos de equilíbrio Exercícios – Ativo – Passivo – Contra Resistido Facilitação neuromuscular proprioceptiva	3º BM
Cinesioterapia aplicada ao paciente AVE Cinesioterapia aplicada ao paciente com paralisia de Bell Cinesioterapia aplicada ao paciente com problemas respiratórios	4º BM
IV - Atividades Extraclasse (TED)	
Participação em eventos esportivos:	
Basquete casa do garoto	
MMA-luta	
VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa	
Trabalhos práticos com as abordagens cinesioterapeúticas	
VIII - Sistema de Avaliação	
Prova teórica- 0-7	
Prova prática- 0-2	
Participação- 0-1	
IX - Monitoria	
sim	
X - Grupo de Iniciação Científica	
Não	
XI - Projetos:	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso	
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão	

Projeto de Extensão Fadap/FAP.
XII - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental
Educação em Direitos Humanos
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas
XIII- Bibliografia Básica
KISNER, C. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. São Paulo: Manole, 2005. BANDY, W. D. Exercícios terapêuticos: técnicas para intervenção. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003. HOWLEY, E. T ; POWERS, S. K. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. São Paulo: Manole, 2000.
XIV - Bibliografia Complementar
RUOTI, R. G. et al. Reabilitação aquática. São Paulo: Manole, 2000. CAMPION, M. R. Hidroterapia: princípios e prática. São Paulo: Manole, 2000. GOULD, J. A. Fisioterapia na ortopedia e medicina do esporte. 2.ed. São Paulo: Manole, 2000. O'SULLIVAN, S. B.; SCHMITZ, T. J. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 4 ed. Barueri: Manole, 1993. GUYTON, A. Tratado de fisiologia médica. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
PROFESSOR MARCOS OLIVEIRA SANTOS