

## Plano de Ensino

Disciplina: Cinesiologia		
Curso:		
Código:	Série: 2ª Série	Obrigatória ( X ) Optativa ( )
CH Teórica: 60	CH Prática: 20	CH Total: 80

### I - Objetivos

**Gerais:-** Levando em consideração a importância da disciplina na formação profissional, o conteúdo tem como objetivo geral a implantação de aspectos básicos do movimento e das estruturas que os compreende, fazendo com que na especificidade o aluno possa ter facilidade de entendimento.

**Específicos:-** Os objetivos específicos desta disciplina pretendem levar o aluno a obter informação Básica sobre Cinesiologia, Compreensão sobre o Sistema Esquelético, Muscular, Articular e Nervoso, Biomecânica Básica sobre as Articulações do Ombro, Cotovelo, Punho, Mão, Tronco, Quadril, Joelho e Tornozelo e Provas de Função Muscular.

### II -Ementa

Na teoria, estudando a anatomia funcional e a biomecânica do aparelho locomotor. Mecanismo de contração muscular. Mecânica do equilíbrio e centro de gravidade. Biomecânica da coluna vertebral, da respiração e da parede abdominal. Plexos cervical, braquial, lombar e sacral. Análise e avaliação do desempenho do movimento humano. Na prática, os movimentos segmentares, as provas de função muscular, a ação de cada músculo, inervação, fraqueza, encurtamento e contratura. Preparando o aluno para a futura atuação na fisioterapia.

### III - DISCRIMINAÇÃO DO CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estrutura do Sistema Músculo-Esquelético</li> <li>2. Mecanismo de Contração Muscular e Fuso muscular</li> <li>3. Tipos de Contração Muscular</li> <li>4. Classificação dos Músculos</li> <li>5. Cadeia Cinética</li> <li>6. Biomecânica e Introdução das Leis do Movimento e Força</li> <li>7. Sistema de Alavanca</li> <li>8. Movimentos de Cada articulação</li> <li>9. Articulação da Coluna Cervical e Plexo Cervical e Braquial</li> </ol>	1º BM
<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Articulação da Coluna Torácica, Mecânica do Tórax e Músculos da Respiração</li> <li>11. Articulação da Coluna Lombar e Sacro</li> <li>12. Plexo Lombar e Sacral</li> <li>13. Provas de Função Muscular: Ação, Inervação, Fraqueza, Encurtamento e Contratura dos Músculos do Tronco.</li> </ol>	2º BM

14. Articulação da Cintura Escapular e Ombro 15. Articulação do Cotovelo 16. Articulação do Punho 17. Articulação da Mão 18. Provas e Função Muscular: Ação, Inervação, Fraqueza e Contratura dos Músculos dos MMSS.	3º BM
19. Articulação do Quadril 20. Articulação do Joelho 21. Articulação do Tornozelo e Pé 22. Provas de Função Muscular, Ação, Inervação, Fraqueza, Encurtamento e Contratura do Tronco MMII.	4º BM
<b>IV - Atividades Extraclasse (TED)</b>	
Pesquisas de artigo científico sobre temas em discussão	
Pesquisas sobre métodos de avaliação articular	
Estudo dirigido sobre provas e funções musculares	
<b>VI - Atividades Práticas de Estudo e Pesquisa</b>	
Elaboração de seminários e aplicação práticas das técnicas em estudo	
Esboço de artigo científico	
<b>VIII - Sistema de Avaliação</b>	
Provas Práticas	
Provas Teóricas	
Apresentação de Seminários	
<b>IX - Monitoria</b>	
Não	
<b>X - Grupo de Iniciação Científica</b>	
Não	
<b>XI - Projetos:</b>	
Projeto Interdisciplinar Integrador do Curso	
Projeto Sustentabilidade Socioambiental de Gestão da IES, no Ensino, Pesquisa e extensão	
Projeto de Extensão Fadap/FAP.	
<b>XII - Temas Obrigatórios: Educação Ambiental</b>	

Educação em Direitos Humanos
Relações Étnico-Raciais dos Afrodescendentes e Indigenistas
<b>XIII- Bibliografia Básica</b>
KENDALL, F. P. <b>Músculos provas e funções: com postura e dor.</b> São Paulo: Manole, 1995. RASCH, P. J. <b>Cinesiologia e anatomia aplicada.</b> Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997. LEHMKUHL, L. D ; SMITH, L. K. <b>Cinesiologia clínica de brunstrom.</b> São Paulo: Manole, 1997.
<b>XIV - Bibliografia Complementar</b>
HALL S. J. <b>Biomecânica básica.</b> Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000. THOMPSON, C.W. <b>Manual de cinesiologia estrutural.</b> São Paulo: Manole, 2002. DOBLER G. <b>Cinesiologia: fundamentos, prática, esquema de terapia.</b> Barueri: Manole, 2003. FLOYD, R. T. <b>Manual de cinesiologia estrutural.</b> 14 ed. Barueri: Manole, 2002. FORNASARI, C. A. <b>Manual para estudo da cinesiologia.</b> São Paulo: Manole, 2001.
PROFESSOR
<i>Especialista Érica Mastelini Medina</i>